

## 5 giorni valgono una stagione..

**Villaggio Bella Italia & Efa, Piani di Luzza  
dal 2 Settembre al 6 settembre 2025 (5gg, 4 notti)**

cell. 331. 5864365 Daniele Bassi - cell. 338.6253690 Nello Laezza Laezza

L'evento è di fondamentale importanza per iniziare bene l'anno sportivo. Si tratta infatti di un vero e proprio ritiro pre campionato dove i ragazzi hanno modo di allenarsi tutto il giorno curando nel dettaglio il lavoro tecnico-fisico individuale come dei veri giocatori professionisti.



**Responsabile Tecnico: Nello Laezza**

Location perfetta per vacanze sportive e attività outdoor. I ragazzi hanno a disposizione tutti i servizi della struttura incluso la piscina interna lunga 25 metri. L'alloggio è previsto in camere con capacità massima di 6 persone tutte dotate di servizi privati mentre i pasti vengono serviti al ristorante self service. I campi di gioco sono outdoor

### Giornata tipo

08.00 colazione  
09.00 risveglio muscolare  
09.30 -12.30 allenamento  
13.00 pranzo  
14.00 -15.30 relax  
16.00 -19.00 allenamento  
20.00 cena  
21.00 post cena  
23.00 buonanotte



La quota per i nostri tesserati, comprensiva di pensione completa e tutte le attività sportive, sarà così suddivisa:

Per i nati dal 2006 al 2010, tesserati Libertas Trieste, il costo è di **290 euro**

Per i nati dal 2011 al 2015, tesserati Libertas Trieste, il costo è di **260 euro**